



„Łobeska Dziesiątka”

Mistrzostwa Powiatu Łobeskiego w Biegach Ulicznych

Regulamin Biegów

Cel i zadania:

- Popularyzacja biegania oraz jego walorów zdrowotnych
 - Promocja walorów turystycznych i rekreacyjnych Ziemi Łobeskiej
 - W ramach biegów dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjów oraz w biegu głównym zostaną wyłonieni Mistrzowie Powiatu w Biegach Ulicznych
- Biegi są jedną z imprez obchodzonych w tym czasie „Dni Łobza”

Organizatorzy:

- Urząd Miejski w Łobzie <http://www.lobez.pl>
- Łobeski Klub Biegacza „Trucht”, www.trucht.republika.pl, ul. Bema 8A/8, 73-150 Łobez

Współorganizatorzy:

- Urząd Marszałkowski woj. Zachodniopomorskiego
- Starostwo Powiatowe w Łobzie www.powiatlobeski.pl
- Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Szczecinie

Termin i miejsce:

- 5.07.2014 (sobota), pętla ulicami miasta, start i meta ul. Niepodległości (koło Łobeskiego Domu Kultury)
 - godz. 10:30 bieg rodzinny (minimum dwie osoby np. jeden rodzic z dzieckiem do 12 lat)
 - godz. 11:00 biegi szkół podstawowych oraz gimnazjalnych – dystans ok. 800m
- Ulice: Niepodległości (start), Wybickiego (koło pomnika), Kościuszki, Krótka, Niepodległości (meta)
- godz. 12:00 start biegu głównego

Program minutowy:

- 10:00 - Otwarcie imprezy,
 - 10:30 – bieg rodzinny
 - 11:10 – dziewczęta szkoły podstawowe (1980 i młodszy)
 - 11:20 – chłopcy szkoły podstawowe (1980 i młodszy)
 - 11:30 – chłopcy gimnazja (1999-1997)
 - 11:40 – chłopcy gimnazja (1999-1997)
 - 12:00 – bieg główny kobiet i mężczyzn 10km
- Ulice: Niepodległości (start), Komuny Paryskiej, Kościuszki, promenada, Krótka, Niepodległości (meta)
- ok. 13:00 – dekoracje zwycięzców

Zgłoszenia:

Zgłoszenia internetowe: <http://elektronicznezapisy.pl/events/1241/starts/new>

Opłata startowa 20 zł będzie przyjmowana **WYŁĄCZNIE** w biurze zawodów w dniu biegu.

Kategorie: O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

K1/16-35 lat, K2/36-49 lat, K3/50 lat i więcej,

M1/16-29lat, M2/30-39, M3/40-49, M4/50-59, M5/60-60, M6/70 i więcej lat

Nagrody:

- w kategorii OPEN:

kobiety oraz mężczyźni - miejsca I – III puchary i nagrody rzeczowe,

- kategorie wiekowe:

miejsca I – III puchary / statuetki i upominki.

- Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiekowych nagrody nie dublują się.
- Nagrody i puchary dla najlepszych trzech zawodników i zawodniczek Powiatu Łobeskiego w biegu głównym.
- Po dekoracji zwycięzców odbędzie losowanie nagród wśród wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg.
- Dla pierwszych 120 zawodników na mecie pamiątkowy medal.

- **biegi uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych:** miejsca 1-3 statuetki, miejsca 1-6 nagrody rzeczowe

- Statuetki dla Mistrzów Powiatu w biegach szkół podstawowych i gimnazjalnych

Dla wszystkich, którzy ukończyli biegi dyplomy uczestnictwa. Ponadto wśród tych, którzy ukończyli biegi przewidujemy losowanie dodatkowych nagród.

- **bieg rodzinny:** upominki dla uczestników, nagroda dla najliczniejszej rodziny

Sprawy różne:

- Wydawanie numerów startowych w dniu zawodów w Łobeskim Domu Kultury ul. Niepodległości 52 w godzinach **9:00 – 11:00** (biuro zawodów).

- Organizator zapewnia natrysk i szatnię (9:00 – 14:00, Miejska Hala Sportowa - 200m od mety), a także napoje na trasie biegu i na mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.

- Każdy zawodnik ubezpiecza się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków i startuje na własną odpowiedzialność.

- Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą rodziców.

- Złożenie podpisu na liście startowej i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem niniejszego regulaminu.

- Biegi będą rozgrywane bez względu na pogodę.

- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia.

- Dane osobowe uczestników biegu mogą być wykorzystane przez organizatorów zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

- Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe itp.).

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnych zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.