

Łobez – 27 czerwca 2015r, pętla w centrum miasta



„XV Łobeska Dziesiątka”

Honorowy Patronat Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego
Biegi objęte cyklem „Pomorze Zachodnie Biega”

I Mistrzostwa Zachodniopomorskiego Zrzeszenia LZS w Biegach Ulicznych

III Mistrzostwa Powiatu Łobeskiego w Biegach Ulicznych

Regulamin Zawodów

Cel i zadania:

- Popularyzacja biegania oraz jego walorów zdrowotnych
- Promocja walorów turystycznych i rekreacyjnych Ziemi Łobeskiej
- W ramach biegów dla uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i w biegu głównym zostaną wyłonieni Mistrzowie Zachodniopomorskiego Zrzeszenia LZS w Biegach Ulicznych oraz Mistrzowie Powiatu Łobeskiego w Biegach Ulicznych
- Biegi są jedną z imprez obchodzonych w tym czasie „Dni Łobza”

Organizatorzy:

- Urząd Miejski w Łobzie <http://www.lobez.pl>
- Ludowy Łobeski Klub Biegacza „Trucht”, ul.Niegrzebia 13, 73-150 Łobez

Współorganizatorzy:

- Urząd Marszałkowski woj. Zachodniopomorskiego
- Starostwo Powiatowe w Łobzie www.powiatlobeski.pl
- Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS

Termin i miejsce:

- 27.06.2015r. (sobota), pętla ulicami miasta, start i meta ul.Niepodległości (koło Łobeskiego Domu Kultury)

Program minutowy:

10.15 - Otwarcie imprezy

10.30 – dziewczęta szkoły podstawowe (2002 i młodsi)

Ulice: Niepodległości (start), Wybickiego (koło pomnika), Kościuszki, Krótka, Niepodległości (meta) - ok.800m

10.35 – chłopcy szkoły podstawowe (2002 i młodsi)

10.40 – dziewczęta gimnazja (1999-2001)

10.45 – chłopcy gimnazja (1999-2001)

11.00 – bieg główny kobiet i mężczyzn 10km

Ulice: Niepodległości (start), Komuny Paryskiej, Kościuszki, promenada, Krótka, Niepodległości (meta)

12.30 – bieg rodzinny

Ulice: Niepodległości (start), Komuny Paryskiej, Kościuszki, promenada, Krótka, Niepodległości (meta)

ok.12.45 – dekoracje zwycięzców

Zgłoszenia:

Zgłoszenia internetowe do 19.06.2015r., <http://elektronicznezapisy.pl/events/1906/starts/new>.

Powinno zawierać:

- imię i nazwisko, dokładny adres, datę urodzenia, nazwę klubu (ew. niezrzeszony)

Pełne zgłoszenie obejmuje również dokonanie opłaty startowej

Opłata startowa dokonana przelewem na konto organizatora do dnia 19.06.2015 wynosi 30 zł,

Nr konta 86 9375 1038 2600 0166 2000 0050 Ludowy Łobeski Klub Biegacza „TRUCHT” Łobez

Opłata startowa po dniu 19.06.2015r. wynosi 40 zł i będzie przyjmowana WYŁĄCZNIE w biurze zawodów w dniu biegu.

Kategorie: O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

K1/16-35 lat, K2/36-49 lat, K3/50 lat i więcej

M1/16-29 lat, M2/30-39 lat, M3/40-49 lat, M4/50-59 lat, M5/60-69 lat, M6/70 lat i więcej lat (ta kategoria zwolniona z opłaty).

Nagrody:

- w kategorii OPEN:

kobiety oraz mężczyźni - miejsca I – VI puchary i nagrody rzeczowe,

- kategorie wiekowe:

miejsca I – III puchary / statuetki

- Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiekowych, nagrody nie dublują się.

- Nagrody dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek Gminy Łobez w biegu głównym.

- Po dekoracji zwycięzców odbędzie losowanie nagród wśród wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg.

- Dla pierwszych 150 zawodników na mecie pamiątkowy medal.

- Bieg rodzinny:

- losowanie nagród wśród rodzin, które przynajmniej w ilości 2 osób ukończyły bieg

- nagroda dla rodziny, z której najwięcej osób ukończyło biegi (rodzina zgłasza przed zawodami, uczestników biegu rodzinnego oraz uczestników w innych biegach)

- biegi szkół podstawowych i gimnazjalnych:

- miejsca 1-3 puchary/statuetki, 1-6 nagrody rzeczowe

- puchary dla Mistrzów Powiatu w biegach szkół podstawowych, gimnazjalnych i w biegu głównym,

- Ponadto wśród tych, którzy ukończyli biegi przewidujemy losowanie dodatkowych nagród.

- Mistrzostwa Zachodniopomorskiego Zrzeszenia LZS:

- miejsca 1-3 puchary w biegach szkół podstawowych, gimnazjalnych i w biegu głównym.

Sprawy różne:

- Wydawanie numerów startowych w dniu zawodów w Łobeskim Domu Kultury ul. Niepodległości 52 w godzinach **8.30 – 10.30** (biuro zawodów).

- Organizator zapewnia natrysk i szatnię (8.30 – 14.00, Miejska Hala Sportowa - 200m od mety), a także napoje na trasie biegu i na mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.

- Każdy zawodnik ubezpiecza się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków i startuje na własną odpowiedzialność.

- Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą rodziców.

- Złożenie podpisu na liście startowej i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem niniejszego regulaminu.

- Biegi będą rozgrywane bez względu na pogodę.

- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia.

- Dane osobowe uczestników biegu mogą być wykorzystane przez organizatorów zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

- Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe itp.).

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnych zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.

Kontakt z organizatorami: telefony: **507 157 610** / Z. Draczyński i **507 044 412** / P. Kiedrowicz oraz e-mail: zyga@epoczta.pl i piotrkiedrowicz@wp.pl